

みやび通信

2018年(平成30年)

5月

最近テレビや雑誌でよく「体幹を整える」が話題にされていますね。「体幹」って意識してみると結構深い。「筋トレで人生変わる」という人もいるけど、やってみると納得する部分あり。体幹も同じ感じ。私の好きな女優の草笛光子さん。84歳とは思えない姿勢の良さ。60歳後半からパーソナルトレーナーのもとでトレーニングを始めたとのこと。成果はコツコツの集大成（^^♪年を取るのが楽しくなります。

吹田教室をお貸します♪ 「吹田 レンタルルーム」

教室の空いている時にご利用ください。テーブル、キッチン、カップ、ホワイトボードなど 使用可。ミーティング、教室、食事会、仮眠、休憩等に気軽に使ってください。費用 3H・・・1,200円。5H・・・1,500円。申込み詳細は、希望日時時の10日前まで。気軽にお問い合わせ下さい。

アロマ お好み講習 吹田・京都教室 開催

「気軽にアロマクラフトを作りたい人」向けのクラフト別の講習です。化粧水、乳液、ハーブ石鹸、パック、クリームなど、季節に合わしたり、ご自分の肌の状況に合わしたり、自由に作れます。(事前予約 必要) 講習料金 3,500円～5,000円 (項目材料によって異なります。) 所要時間 約2時間 (お茶とお菓子付き)

レイキライセンス取得 吹田・京都教室 開催

「レイキ」とは「すべてを調和に導くエネルギー」で、人の高い意識と共鳴する高次元波動のこと。文章にすると難しくなりますが、レイキを知ると自然の摂理、自分の存在などいろんな面で気付くことがたくさんあります。みやびはアロマと共通点がたくさんあると感じています。

詳細はまーやホームページのレイキを参照

発行元: あろま雅 *いつも楽しみにしていただいております。
大阪(吹田)教室) TEL&FAX 06-6878-9797
京都(洛西)教室) TEL&FAX 075-332-6608
携帯電話) 090-3966-4883
メール usasekine2003@yahoo.co.jp
HP&ネットショップ 雅彩(まーや) <http://ma-y.jp/>

☆ 琉球ヘナ 綺麗になるのをお手伝いします 予約受付中 ☆

オーガニック琉球ヘナを体感してみませんか?また、なかなか自分で上手にできない方や面倒な方のお手伝いをします。合間でおしゃべり、アロマ講習も可能です♪

仕上がりはヘナ独特の「オレンジ系」「ブラウン系」「ブラック系」の3タイプ。ご希望の色に心がけますが、天然のため、明るく出るか、濃い目に出るか、その人の髪質(タンパク質)によって変わります。自然の現象なのでご理解くださいませ。私はその方に似合う色が出ているのだと思っています♪

みやびは、月に2回ペースで琉球ヘナと琉球藍を交互に楽しんでます♪

ヘナとは何か? 琉球ヘナの良さや使い方など気軽にご質問ください。また、ヘナ粉のみの販売もしております。(下記参照、会費なしの価格です)

美容院ではありませんので、カットやセットはいたしません。ヘナをするのみです。前後、シャワー室での洗髪、ドライヤーはしていただけます。

所要: 2時間程。お茶付とお菓子付き。ヘナ時間は約1時間です。

場所: 大阪 吹田教室

費用: 会費(施術費・物品費・茶菓子代込み) 2,000円

琉球ヘナ(ノーマル:オレンジ系) 会費+2,800円

琉球ヘナ(ヘナ&藍:ブラウン系) 会費+4,650円

琉球藍(ブラック系) 会費+7,350円

(ヘナや藍の量は1袋100g。

残量はお持ち帰りいただくか、次回のキープでお預かりします。)

*1回分のヘナ粉の目安 ショートヘアーで約30g。2,3回目は会費のみでOK。

