

みやび通信

2017年(平成29年)



11月初め、韓国済州島に行ってきました。時差もなく、日本から近い。日本でいう沖縄のように、韓国本土とはちょっと雰囲気が違う。のどかというか、別の文化がある感じでした。日本との拭いきれない暗い過去が看板等で伝えられていました。確かに忘れるのは語弊あるけど、いつまで当時の想いを継承していくのか考え深い。当時の想像が出来ない若者に、「刷り込み」になってしまふのではないかと。刷り込みが未来の重しや足かせにならなければいいなあ。

★ お知らせ ★

① ライセンス取得コースの生徒さんへ

今回のライセンス試験日は 2018年2月11日日曜日です。

希望者は12月10日までに申し出てください。

願書は12月15～翌年1月8日までに提出です。レッスン予約は雅彩(まーや) <http://ma-y.jp/> 「みやびスケジュール参照」

② 「クリボウ&ヨーガ」と「プライマリーウォーキング®」講習

日程) 12月16日 土曜日 10時～12時「クリボウ&ヨーガ」

14時～16時「プライマリーウォーキング講習」

受講料) クリ&ヨーガ 5,000円 プライマリー リピ 3,000円

持ち物) ヨガマット。汗ふきタオル。飲み物(水)。動きやすい服装。

③ 「八百万の神様 オラクルカードリーディング」好評。

new ・ オラクルカード 「現在の状況、課題、結果」が分かるかも。

事前予約制 おひとりさま 各3,500円 (ハーブティー、菓子付。)

発行元: あろま雅 *いつも楽しみにしていただいております。
大阪(吹田)教室 TEL&FAX 06-6878-9797
京都(洛西)教室 TEL&FAX 075-332-6608
携帯電話) みやび直通 090-3966-4883
メール usasekine2003@yahoo.co.jp
HP&ネットショップ 雅彩(まーや) <http://ma-y.jp/>

★ あろま占い ♪ (あろま雅 監修 2000年 復刻版)

最近、当てはまる項目をチェックしてみてください ☆

- () ① 最近なかなか眠れない。または寝付きが悪い。
- () ② 家事など、主婦業のやる気が起こらない。行動が重い。
- () ③ 自分自身があまり好きではない。
- () ④ 人の声や物音が耳につく。
- () ⑤ 怒りっぽくなっている。
- () ⑥ 物忘れがひどい。
- () ⑦ なかなか解決出来ない気なる事が3つ以上ある。

★ くよくよタイプ (①、④、⑦) ★

樹木系のローズウッド、サンダルウッド等がおすすめ。甘い香りのローズウッド、エキゾチックなサンダルウッドの香りが、気持ちを落ち着かせて、前向きに明るくしてくれるはず。

★ おつかれタイプ (①、②、③) ★

フローラル系のイランイラン、ネロリ、ローズ等がおすすめ。オリエンタルな香りのイランイラン、オレンジの花からとれる優雅な香りのネロリは、女性としての優越感をもたらし、心も体も綺麗にさせてくれるでしょう。

★ がんばりすぎタイプ (④、⑤、⑥) ★

柑橘系のオレンジ、グレープフルーツ、レモン、ベルガモットがおすすめ。普段からおなじみのさわやかな香りは気持ちをリフレッシュするのに役立ってくれるでしょう。

★ うっぶんタイプ (全部) ★

かなりのお疲れさんには、まず、樹脂系のフランキンセンス、ベンゾイン等がおすすめ。フランキンセンスは乳香、ベンゾインは安息香とも呼ばれます。甘い香りが疲れ切った心をなごませてくれるでしょう。