

みやび通信

2017年(平成29年)



先日、山梨に行ってきました。地元友人がいると濃密なツアーになりますね。残念ながら、台風の影響で富士山ははっきり見えませんでした。澄みながらも存在感のある空気と富士山麓の天然水、これだけで贅沢だわ♪

今回ドライバー3名交代で車で向かいました。休息入れて約5時間。女3人寄れば、姦(かしま)しいと言ったもので、あつという間でした。

★ お知らせ ★

- ① **通信が遅れました。** 月末月初に予定が入りすぎました(-_-;) 楽しみにしてくださっている皆さま、ごめんなさい。以後、気を付けます。
- ② **ライセンス取得コースの生徒さんへ**
次回のライセンス試験日は 2018年2月11日日曜日です。
希望者は12月10日までに申し出てください。
願書は12月15～翌年1月8日までに提出です。レッスン予約は 雅彩(まーや) <http://ma-y.jp/> 「みやびスケジュール参照」
- ③ **「八百万の神様 オラクルカードリーディング」好評です。**
アロマ講習はもちろん。現在、下記の講習もしております。
 - ・レイキトリートメント 20分 「しっとりって感じ」
 - ・クリスタルボウル体験 20分 「すっきりって感じ」
 - new** ・オラクルカード 30分 「なるほどって感じ」

事前予約制 準備がありますので必ず前予約してくださいませ。

おひとりさま 各 3,000円 ハーブティー、お菓子付き。

* 1日に2項目まで、予約可能です。同伴は要相談。

* 延長追加できます。@10分につき、1,000円加算。

発行元: あろま雅 *いつも楽しみにしていただいております。
大阪(吹田)教室 TEL&FAX 06-6878-9797
京都(洛西)教室 TEL&FAX 075-332-6608
携帯電話) みやび直通 090-3966-4883
ブログ <https://www.facebook.com/aromamiyabi>
メール usasekine2003@yahoo.co.jp
HP&ネットショップ 雅彩(まーや) <http://ma-y.jp/>

★ インフルエンザや風邪予防 ★

毎年やってくるこの季節...うがいに手洗い、アロマも取り入れて万全対策♪
みやびの超おすすめは「ティーツリーうがい」です。洗面所に用意しておいて、
帰宅時のうがいや歯磨き時のうがい水として使用してます。

作り方) 500mlの水にティーツリー精油1~2滴入れてよく振り完成♪

使い方) うがい前にペットボトルを良く振って、コップに移して使用する。

歯磨き後の歯ブラシをこれで濯いでおくとより清潔が保たれます。

◎ティーツリー精油は強力な殺菌作用があると言われ、ウィルスや真菌に強いので、
切り傷や日焼け、水虫などの皮膚疾患、歯肉炎、下痢や膀胱炎などの内臓疾患、
のどの腫れやセキも緩和するなど、広範囲で活躍する精油です。

★ アロマお好み講習 ★ 一人からでも対応。事前予約制です。

化粧水・乳液・ハーブ石けん・蜜蝋クリーム・乳化クリーム・リップ・バスフィズ・ファispック など。

所要時間、2項目まで 約2時間。費用) 3,500円~5,000円

日程、場所(京都教室もしくは吹田教室) 気軽にお問合せ下さい。

★ 「クリボウ&ヨーガ」と「プライマリーウォーキング®」講習 ★

日程) 11月18日 土曜日 10時~12時 「クリボウ&ヨーガ」

14時~16時 「プライマリーウォーキング講習」

受講料) 3回講習コース 15,000円 (一括払い) お得です。

リピーター 3,000円 *リピーターさんも姿勢、歩行チェックします。

持ち物) ヨガマットかバスタオル。汗ふきタオル。飲み物(水)。

服装) 動きやすい服装。 **開催予定日 12月16日 土曜日。来年未定。**