

安眠におすすめ！

先月は体のリラックスでしたが、今月は安眠(脳を休める)にオススメの精油をご紹介します。夜中の目が覚める、眠りが浅い、寝起き時は疲れがとれてなくてイライラ。オススメの精油を活用してみてください。

☆オレンジスイート 3m | 生活の木社☆

定価648円→特価600円。

馴染みのあるオレンジの香りには、緊張、ストレスを緩和してくれる作用があります。ティッシュに数滴たらして枕にはさんでみるのもいいですね。心を楽にお休みしていただけたらと思います。

☆ゼラニウム 3m | 生活の木社☆

定価972円→特価900円。

心のバランスをとり、落ち込んだ気分をリフレッシュ！深い眠りに誘われることでしょう。バスタイムにおすすめ！数滴たらして入浴、芯から体を温めてお休みください♪



☆グランマズジンジャー 10入り 生活の木社☆

定価411円→特価380円。 ※大好評につき今月も！

生姜のお茶です。足先まで温めてくれるので、冷え症の方は是非どうぞ♪おやすみ30分前に飲むのがオススメですよ♪

☆エキナセアレモン 10入り 生活の木社☆

定価411円→特価380円。

古くより万能薬として親しまれてきたエキナセア配合。レモンの酸味がアクセント♪風邪予防、下痢緩和にも役立ちます。



☆エコクラフトきよひろ&たみかご 情報☆

・11/11(土) 京都・平安楽市 出店決定！

入場無料。10:00~16:00。雨天決行。

今回は岡崎公園内に店舗しています♪76歳になった父親も先月出店できなかった分、気合が入っております！もちろん娘のたみも！紅葉も色づき、平安神宮をはじめ周りの山々も素敵なロケーションになっていると思います。お待ちしております。

・大阪吹田教室ギャラリー「寿&彩」大好評♪

大阪吹田教室、玄関入ってスグ右側にあります。おかげさまで限定カゴは大人気♪またオーダーもその場で承ることもできます。不定休の為、お問合せの上、お越しくださいませ。



☆HP ショップ「雅彩まーや」からのお知らせ☆

☆お待たせいたしました！10月中旬より欠品中だったプラナロム精油が少しずつですが入荷してきています。また、あろま雅の活動、お好み講習など随時更新をしています。お気軽にお問い合わせください。

※現在ポイント制は行っておりません。ご了承ください。



☆11月のハッピーバースデーさん☆



おめでとうございます！エコクラフトきよひろ&たみかごのミニカゴをプレゼントいたします。ただし今月中にご注文いただいた方が対象、かつ注文時の申告制となります。ご注意ください。